

Mein Name lautet \_\_\_\_\_ .

Ich bin geboren am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ (Uhrzeit, falls bekannt) in \_\_\_\_\_ (Geburtsort).

Ich wohne \_\_\_\_\_ (Straße & Hausnummer) in \_\_\_\_\_ (Wohnort & Bundesland).

Ich wohne in  einem Haus  in einer Wohnung im  EG  1. OG  \_\_\_\_ . OG  DG  Souterrain.

Die Deckenhöhe ist  normal (2,30 - 2,60 Meter)  hoch (über 2,60 Meter)  niedrig (unter 2,30 Meter).

Ich wohne  allein  mit meinem Partner:in  mit \_\_\_\_\_ Kind(er)  mit Haustier(en): \_\_\_\_\_.

Das Ergebnis (Punkteverteilung) meines Dosha-Tests ist wie folgt: \_\_\_\_\_ Vata \_\_\_\_\_ Pitta \_\_\_\_\_ Kapha.

Ich arbeite oft an meinem Schreibtisch. Mein Fokus liegt auf  Geld  Kreativität  Spiritualität  Politik & Networking.

Ich arbeite täglich ca. \_\_\_\_\_ Stunden an meinem Schreibtisch.

Zuhause rolle ich gerne meine Yogamatte aus. Am liebsten für \_\_\_\_\_ (Yogastile).

Ich meditiere zuhause.

Meine Lieblingsfarben sind \_\_\_\_\_.

Farben, die ich gar nicht mag, sind \_\_\_\_\_.

Die vorherrschenden Farben in meinem Kleiderschrank sind \_\_\_\_\_.