

© Geobasis NRW

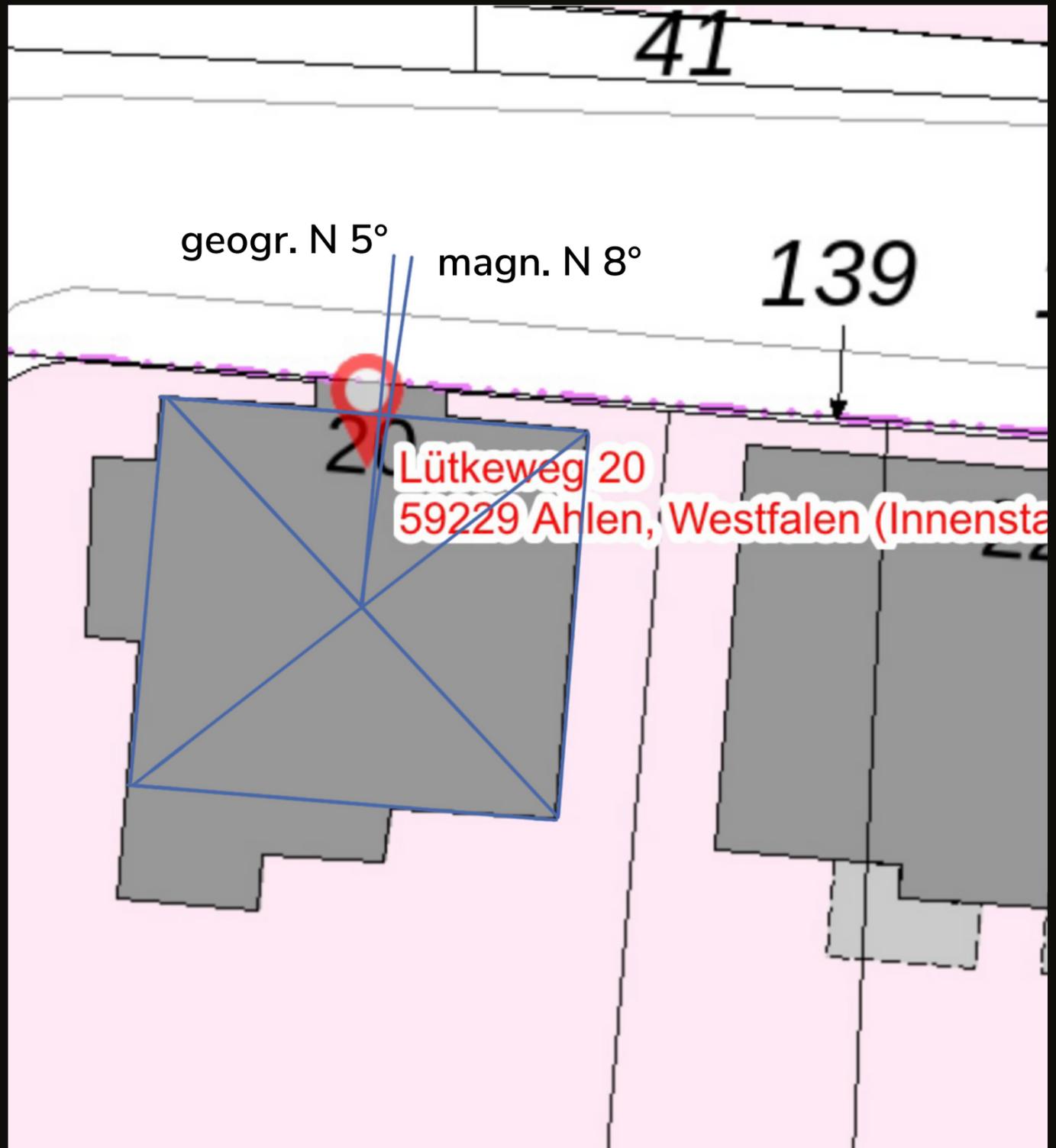
## GEOGRAFISCHE ANGABEN

## STADT AHLEN

Nördliche Breite 51° 45' 53 "

Östliche Länge 7° 53' 30"

Tiefster Punkt 58 m über NN



## DEKLINATION

Datum 2021

Position 51.45 / 7.53 / 58 m

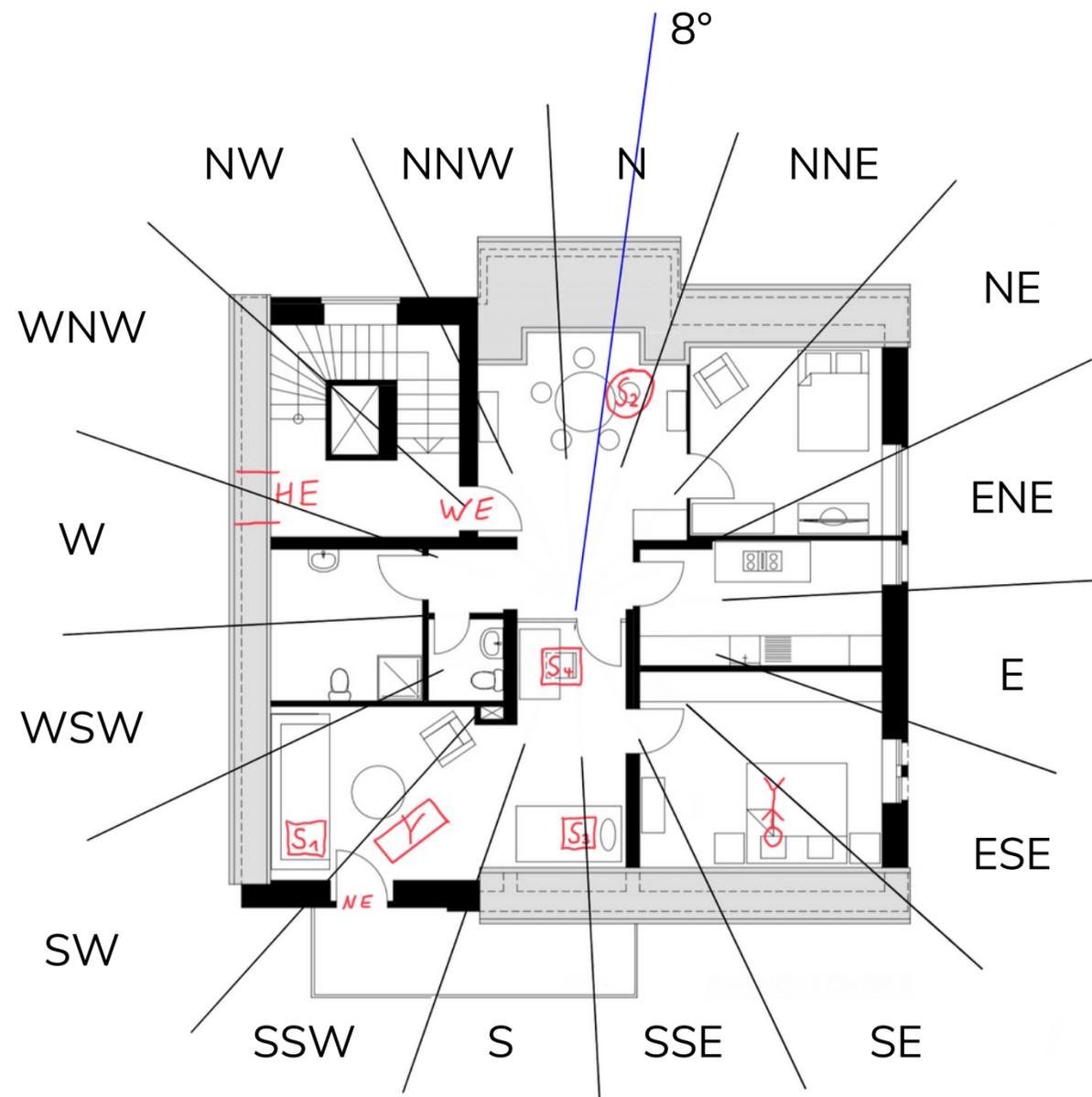
Deklination 2.9°

ermittelt mit IGRF 13. Generation, 1900 - 2025

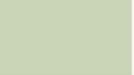
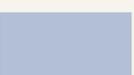
# 16 BEREICHE

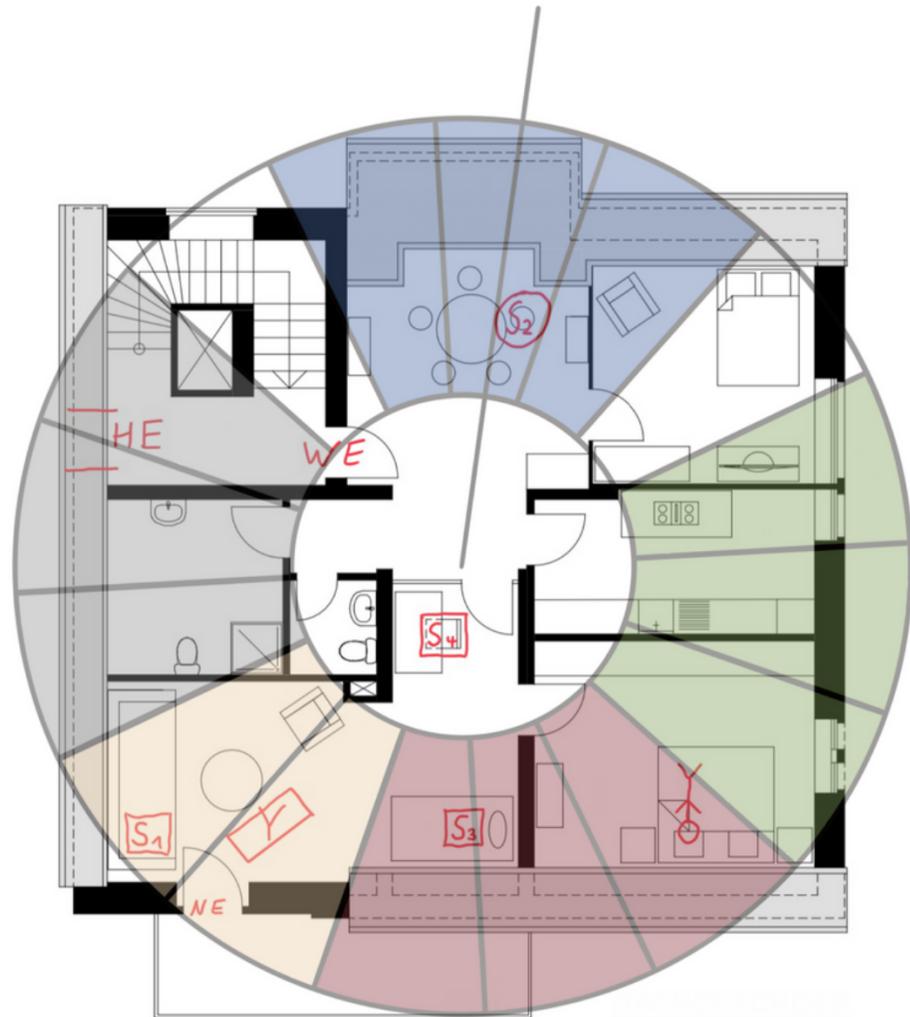
N	Norden	S	Süden
NNE	Nordnordost	SSW	Südsüdwest
NE	Nordosten	SW	Südwesten
ENE	Ostnordost	WSW	West südwest
E	Osten	W	Westen
ESE	Ostsüdost	WNW	Westnordwest
SE	Südosten	NW	Nordwesten
SSE	Südsüdost	NNW	Nordnordwest

Das Vastu Chakra unterteilt deinen Grundriss in 16 Bereiche. Diese Bereiche werden durch die jeweilige Nutzung gestärkt oder geschwächt.



# ELEMENTE

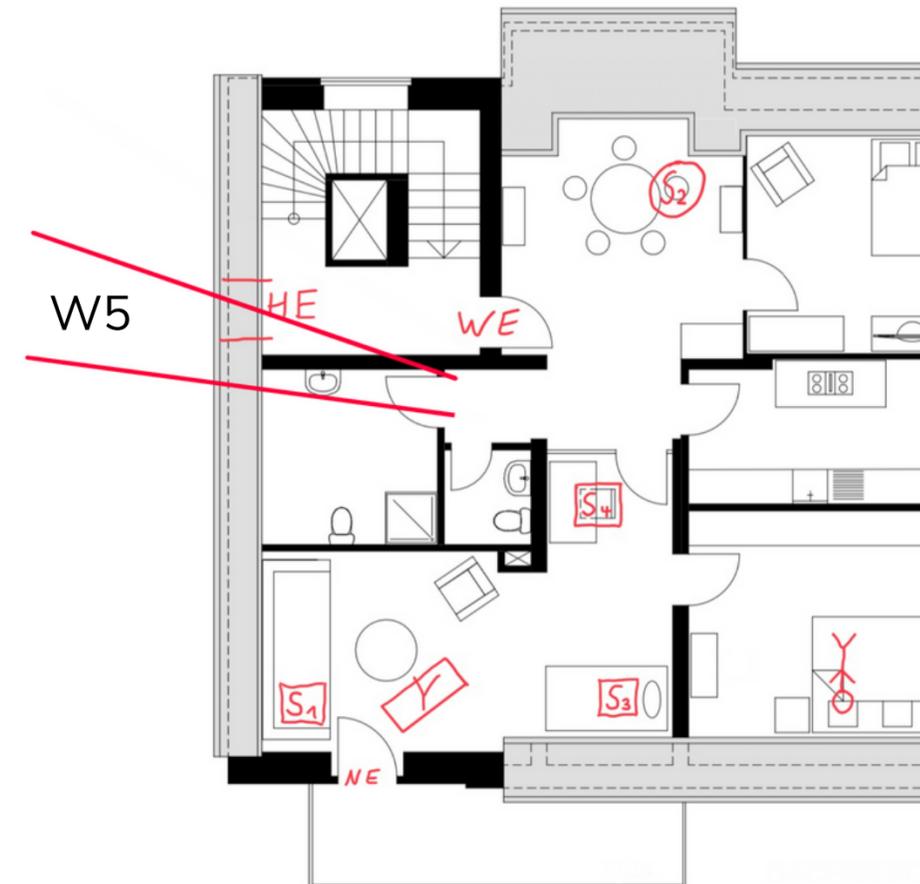
-  Luft
-  Feuer
-  Erde
-  Raum
-  Wasser



Es gibt insgesamt 32 Eingangspositionen,  
11 positive Richtungen und 21 negative.

Der Hauseingang (HE) befindet sich in W5. Die Energie,  
die aus dieser Richtung kommt, macht dich zum  
Perfektionisten und übertrieben ehrgeizig.

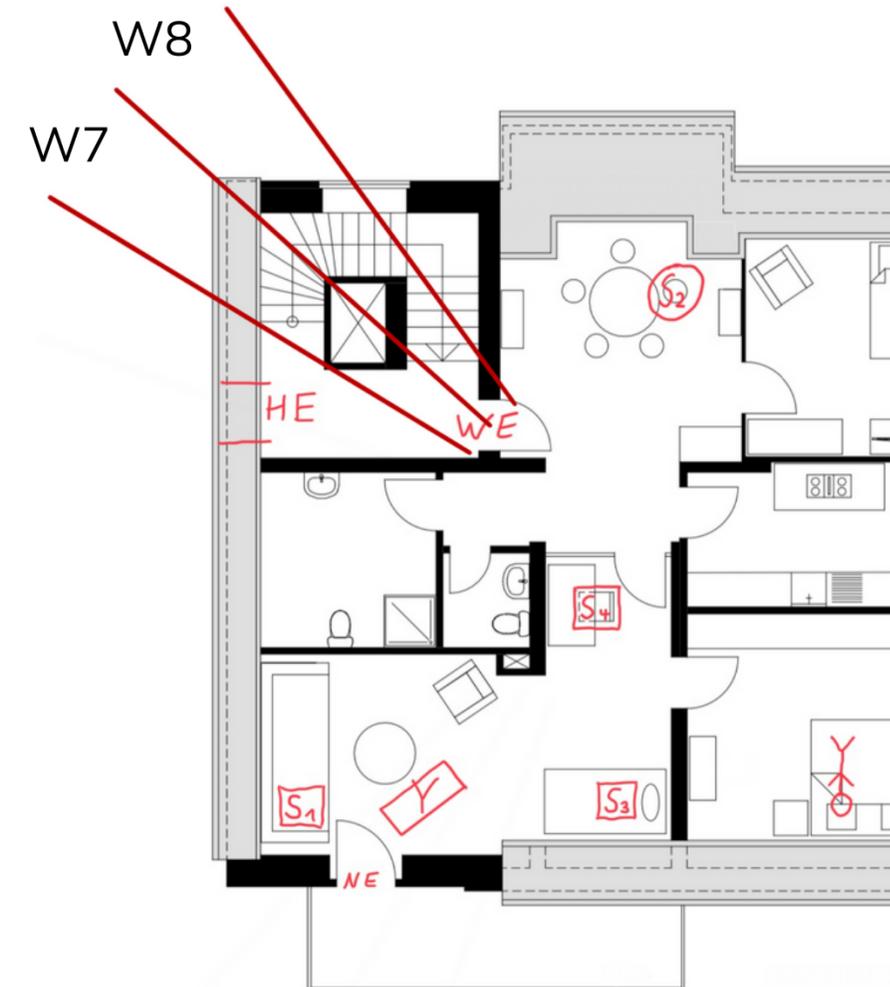
Wenn du zu hohe Erwartungen an dich selbst hast, hilft dir  
das Element **WASSER** beim Loslassen. Deine Haustür mit  
den Glasfüllungen ist ideal, da das Material Glas dem  
Element Wasser entspricht. Sollte dies nicht ausreichen,  
aktiviere zusätzlich das Element Wasser mithilfe von  
Farbe, zum Beispiel einer schwarzen oder blauen  
Fußmatte.



# HAUSEINGANG

Dein Wohnungseingang befindet sich in einem negativen Bereich. **W7** fördert Suchtverhalten und **W8** macht die Bewohner zu Egoisten.

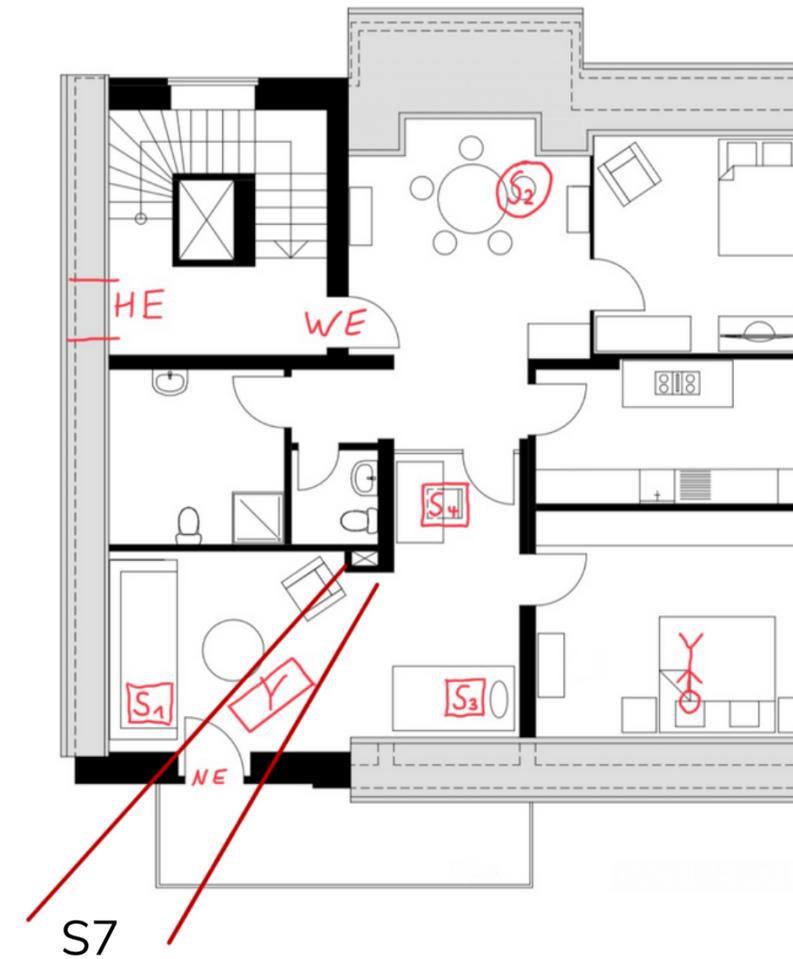
Mit dem Element **ERDE** kannst du die Energie positiv beeinflussen, entweder durch Material, zum Beispiel einem Türblatt/Fußboden aus Holz oder alternativ mithilfe von Farbe, zum Beispiel einem beigefarbenen Türblatt oder einer beige bzw. goldgelben Fußmatte.



# WOHNUNGSEINGANG

Dein Nebeneingang befindet sich ebenfalls in einer negativen Richtung. Die Energie aus *S7* macht dich unzufrieden und sorgt dafür, dass deine Anstrengungen erfolglos sind.

Auch hier ist die Gegenmaßnahme der Einsatz des Elementes *ERDE*. Da der Parkettboden im Innenbereich und die Riffelholzdielen im Außenbereich Materialien des Elementes Erde sind, brauchst du nichts weiter zu tun.



# NEBENEINGANG

## SCHLAFPLATZ

Dein Schlafplatz befindet sich im **SÜDOSTEN (SE)** im Bereich des Elementes **FEUER**. Hier ist die Energie besonders hoch und gleichzeitig nährend. Für den Vata-Anteil deiner Vata-Pitta-Konstitution ist die nährenden Energie gut. Wenn es jedoch aufgrund der hohen, feurigen Energie deinem Pitta zu warm wird und du nachts häufig schwitzt oder wenn du vermehrt unter Aggressionen leidest und leicht reizbar bist, solltest du in einem anderen Bereich schlafen. Positiv an deinem Schlafplatz im SE ist, dass dir dieser Bereich ganz viel Motivation bringt.

## SCHLAFRICHTUNG

Du schläfst in Richtung **SÜDEN (S)**. Diese Richtung stärkt deine Gesundheit und deine Zufriedenheit, sorgt für Entspannung und einen klaren Geist, sowie einen guten und tiefen Schlaf.

## EMPFEHLUNGEN

Für einen ruhigen Schlaf ist die Feuer-Energie zu hoch. Reduziere die Energie mit dem Element **ERDE**. Verwende erdige Farbtöne, die dein Vata-Pitta-Dosha ausgleichen, sowie eckige Formen beim Mobiliar und bei der Deko (siehe Anlage **ELEMENTE**). Schlafe in unifarbener, luftiger Leinen-Bettwäsche und achte darauf, dass die Höhe deines Bettes möglichst niedrig ist (siehe Anlage **DOSHA**).

## SITZPLATZ S1

Dein Sitzplatz (S1) befindet sich im **SÜDWESTEN (SW)** im Bereich des Elementes **ERDE**. Von allen 16 Himmelsrichtungen ist im SW die schwerste Energie. Dieser Bereich hat eine besonders beruhigende Wirkung und bringt deinem Vata-Pitta-Dosha ganz viel Erdung. Die Energie an deinem Sitzplatz eignet sich sehr gut für geistige und intellektuelle Tätigkeiten. Vielleicht sitzt du hier gerne zum Lesen?

## EMPFEHLUNGEN

Dieser Bereich ist perfekt geeignet, um dein Vata-Pitta-Dosha zu erden. Ein flaches und loungiges Sofa wäre hier ideal oder alternativ ein super bequemer Sessel mit Nesteffekt. Wie wäre es mit einer weichen Decke und Kissen in Erdtönen?

---

## SITZPLATZ S3

Dein Daybed (S3) befindet sich in **SÜDSÜDOST (SSE)** und im **SÜDEN (S)** im Bereich des Elementes **FEUER**. SSE fördert deine Stärke und deine Gesundheit, der Süden ist perfekt zum Entspannen.

## EMPFEHLUNGEN

Dieser Bereich eignet sich sehr gut zum Chillen oder für ein kurzes Mittagsschläfchen. Dekoriere mit dem Element Feuer (siehe Anlage ELEMENTE), aber vermeide leuchtendes Rot, um den Pitta-Anteil in deinem Dosha nicht zu aggravierern. Wie wäre es mit Duftkerzen mit deinem Lieblingsduft (siehe Anlage DOSHA)?

## SITZPLATZ S2

Dein Sitzplatz (S2) befindet sich im **NORDEN (N)** im Bereich des Elementes **WASSER**. Wer hier sitzt, bekommt mehr Bewusstsein für seine berufliche Karriere und wird fokussierter. Die Verdauung wird dabei leider etwas vernachlässigt.

## EMPFEHLUNGEN

Wenn du hier sitzt, solltest du ganz besonders darauf achten, immer in Ruhe zu essen, um deine Verdauung zu unterstützen. Vermeide zusätzliche Reizeinflüsse. Richte deine Fokus auf dein Essen, auf den Geschmack, die Konsistenz und den Geruch.

Eine hübsche Tischdekoration, passend zum Element Wasser (siehe Anlage ELEMENTE), mit viel Glas, fließenden Formen, Schwarz oder Blau unterstützt deinen Lebensfluss (siehe Anlage LEBENSBEREICHE). Wie wäre es mit lilafarbenen Tulpen auf deinem Esstisch?

## BLICKRICHTUNG

Deine Blickrichtung am Schreibtisch ist nach **WESTEN (W)**. Diese Richtung ist ideal für alle Kreativen, die sich mit Kunst und Design beschäftigen. Mit dieser Blickrichtung kannst du deine gestalterischen Leistungen noch weiter verbessern.

## EMPFEHLUNGEN

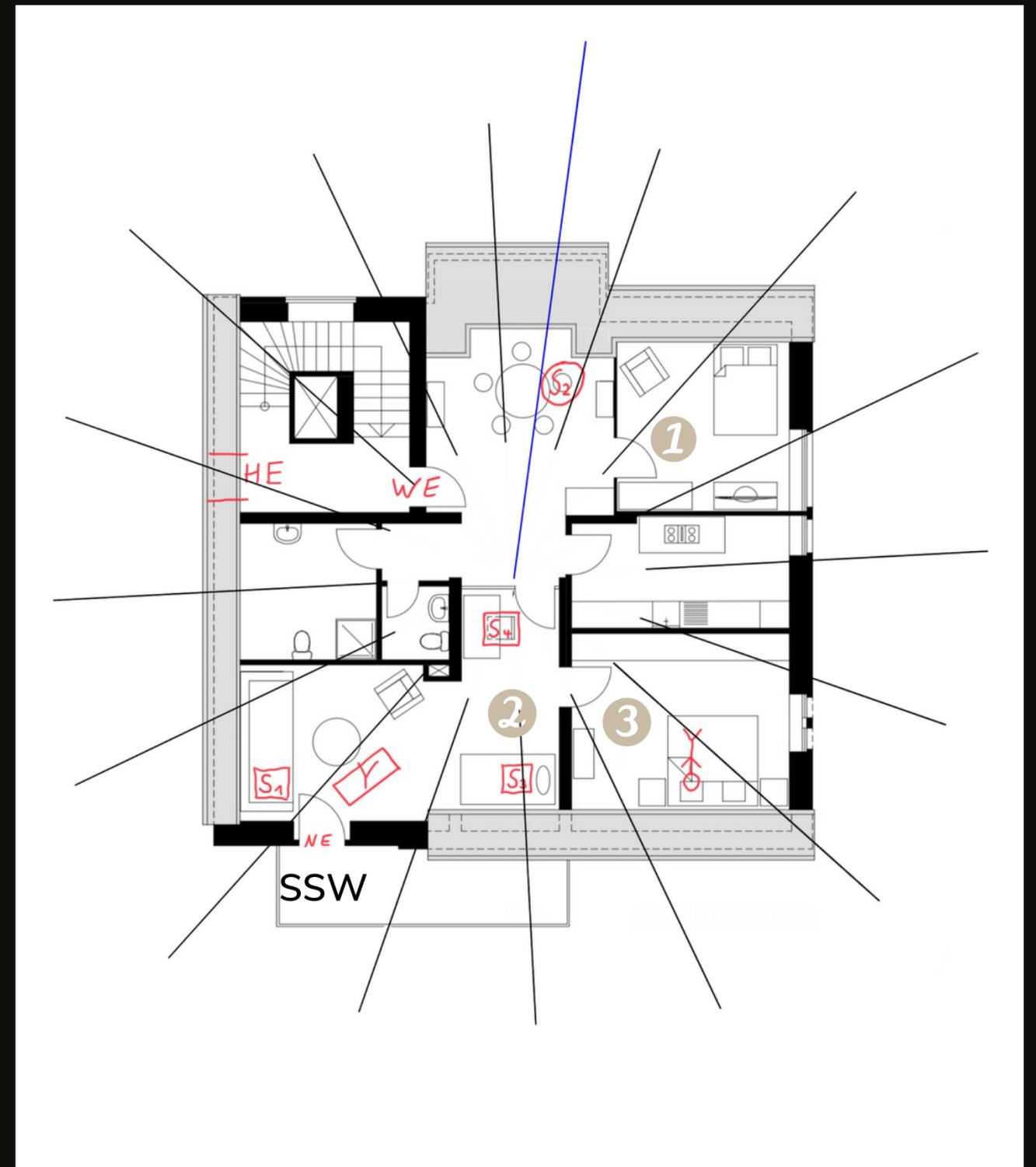
Dein Schreibtisch steht vor einer Wand. Beobachte, wie du dich damit fühlst. Kaphas würden sich dadurch eingeengt fühlen; für den Vata-Anteil in deinem Vata-Pitta-Dosha kann dieses aber zum Vorteil sein, weil du dich dadurch besser fokussieren kannst.

Hänge ein inspirierendes Bild über deinen Schreibtisch. Wie wäre ein Motiv mit Weitblick, z.B. viel blauer Himmel, der deine Augen entspannt?

Deine Yogamatte liegt in **SÜDSÜDWEST (SSW)**. Dieser Bereich ist für Yoga nicht geeignet. Du verlierst hier deine Vitalität und kannst gesundheitliche Probleme im Magen-Darm-Bereich bekommen.

## EMPFEHLUNGEN

- 1** Überprüfe, ob du deine Yogamatte im Nordosten im Gästezimmer ausrollen kannst. Die leichte Energie im Nordosten eignet sich sehr gut zum Meditieren.
- 2** Alternativ könntest du deine Yogamatte in den Süden vor das Daybed legen. In diesem Fall solltest du die Tür vom Schlafzimmer geschlossen halten, damit du nicht in der Fenster-Tür-Fenster-Linie liegst.
- 3** Die dritte Möglichkeit ist, deine Yogamatte im Schlafzimmer im Süden neben deinem Bett auszurollen. Das ist aber nur empfehlenswert, wenn du Yin Yoga praktizierst. Für aktivere Yogastile ist das Schlafzimmer nicht geeignet.



Deine Wohnung hat Fehlbereiche im **NORDWESTEN (NNW)** und in **WESTNORDWEST (WNW)**. Der Fehlbereich im Nordwesten kann dazu führen, dass du nicht genügend Unterstützung von deiner Familie, deinen Freunden oder deinen Kollegen erhältst. Der Fehlbereich in Westnordwest kann dazu führen, dass dich Kleinigkeiten stören. Vielleicht fühlst du dich manchmal nutzlos und glaubst, dass du der Welt nichts zu bieten hast?

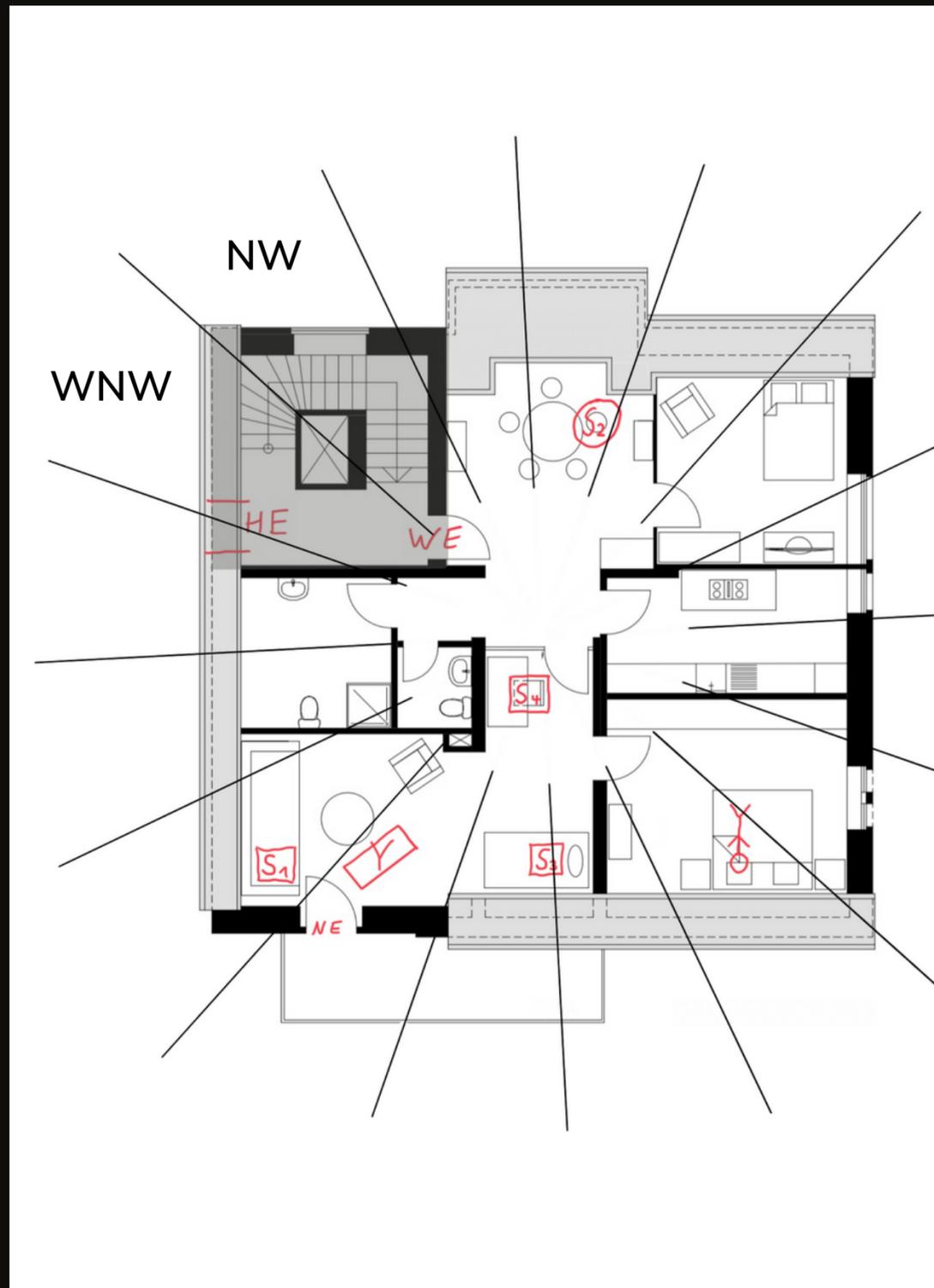
## KOMPENSATION

1

Der große Spiegel an der Nordwand im Badezimmer über deinem Waschbecken, die Wandleuchte und die weißen Wandfliesen sind ideal, um den Fehlbereich in WNW zu kompensieren.

2

Aktiviere das Element **RAUM** im Westen in deinem Esszimmer, um den Fehlbereich im NW zu kompensieren. Schau in die Anlage **ELEMENTE**. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, zum Beispiel Möbel und Deko aus Metall, runde Formen oder weiße Farbe. Bring zusätzlich viel Licht in diesen Bereich.

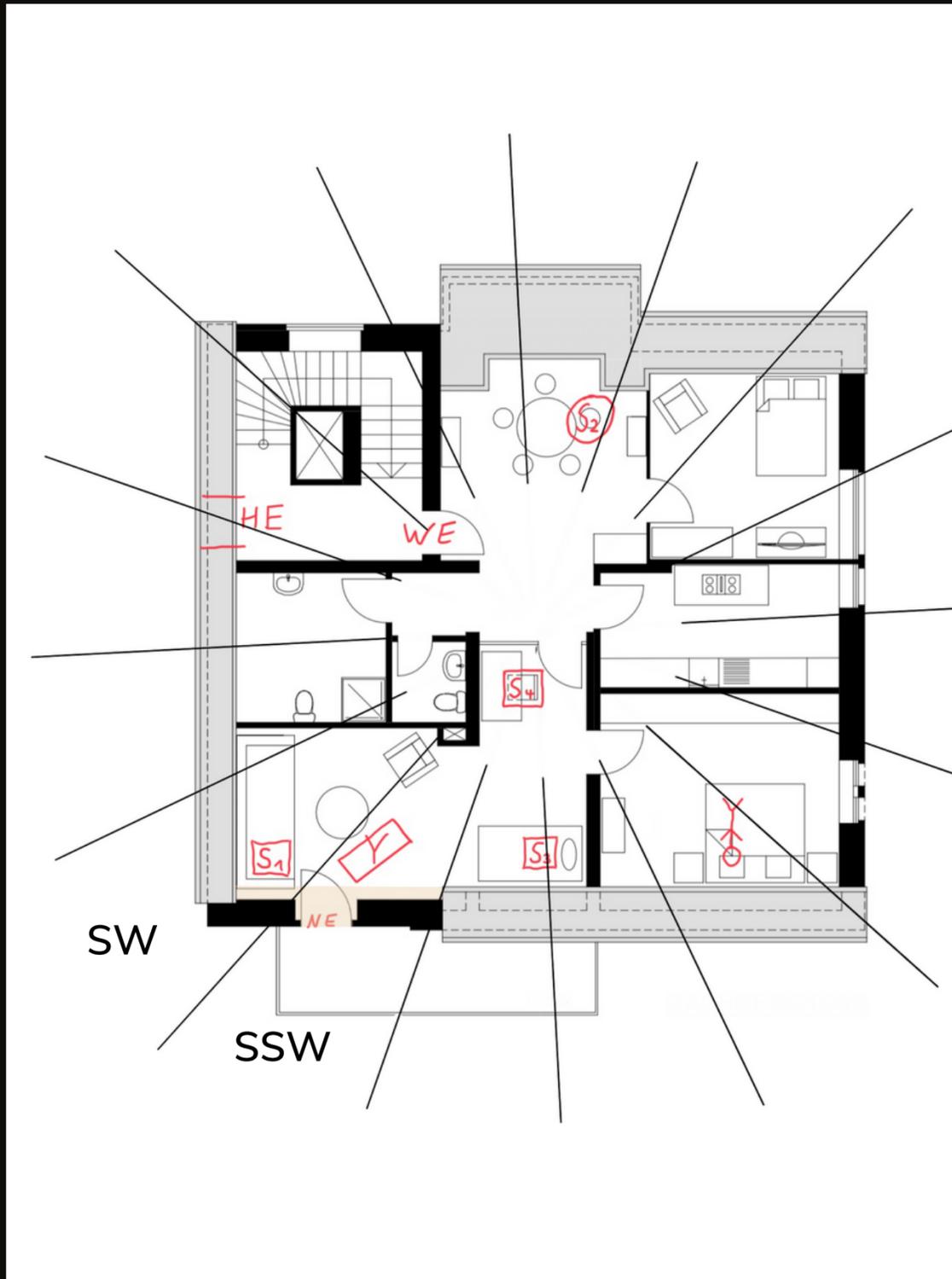


FEHLBEREICH

In deiner Wohnung gibt es eine kleine Erweiterung im **SÜDWESTEN (SW)** und **SÜDSÜDWEST (SSW)**. Die Erweiterung im SW kann dazu führen, dass du etwas eigensinnig wirst, was wiederum deinen Beziehungen schaden kann. Die Erweiterung in SSW macht dich verschwenderisch. Du gibst dein Geld für Dinge aus, die du nicht benötigst.

## KOMPENSATION

- 1** Das Element **RAUM** kompensiert die Erweiterung. Deine weißen Wände im Wohnzimmer fördern das Raum-Element und sind ideal. Du kannst gerne noch weitere Maßnahmen ergänzen. Schau in die Anlage **ELEMENTE** und wähle aus, was dir gefällt. Wie wäre es mit einer runden Schale aus Metall auf deinem Wohnzimmertisch?
- 2** Achte bei einem Streit mit deinem Partner darauf, ob der Grund dafür deine Eigensinnigkeit ist. In diesem Fall könnt ihr der Erweiterung im Südwesten die Schuld dafür geben und bestenfalls darüber lachen ;-)



ERWEITERUNG

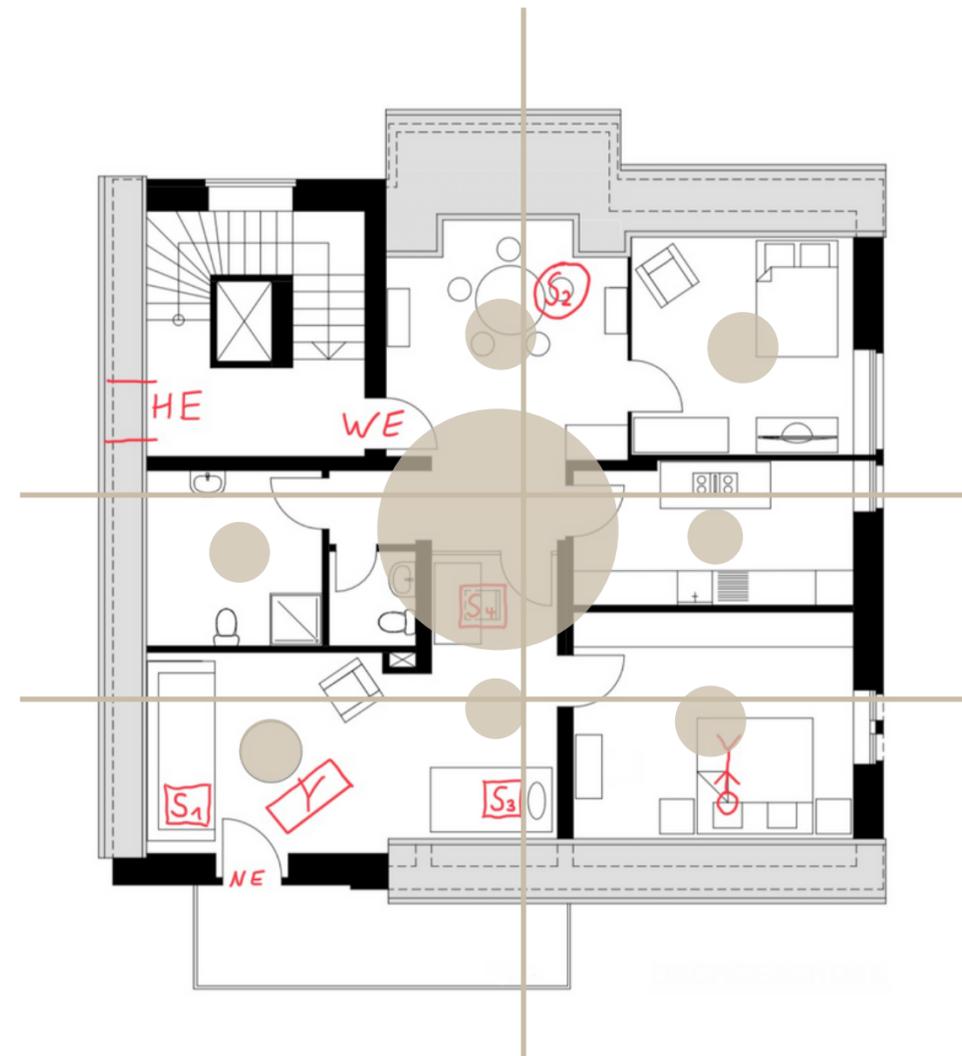
Das Brahmastana ist der kraftvolle Raum in der geometrischen Mitte, in dem alle Energien zusammen und wieder auseinander fließen. Dieser Bereich symbolisiert die Lebensenergie und die Vitalität der Bewohner.

Es gibt in deiner Wohnung viele freie Zentren. Hinzu kommen drei durchgehende Sichtachsen, die dafür sorgen, dass die Energie frei fließen kann.

## EMPFEHLUNGEN

Sorge dafür, dass das Zentrum immer aufgeräumt, hell und sauber ist. Im Idealfall ist dieser Bereich offen - ohne Wände und ohne schweres Mobiliar, damit die Energie frei fließen kann.

Wenn du dich unwohl, unausgeglichen, überfordert oder antriebslos fühlst, überprüfe das Brahmastana in allen Räumen.



BRAHMASTHANA

